

LA BOUGEOTTE OU L'ART DE VIVRE

Définition :

Bougeotte, parce que tout est toujours en mouvement

Art de vivre, parce que l'essentiel est à vivre à chaque instant.

(D'après BRECHT, *l'Art de vivre serait le plus grand de tous les arts*)

L'association ***la Bougeotte ou l'Art de vivre*** a son siège à Brignoles

Créée en 2001 pour promouvoir l'art et la culture en tout lieu, elle présente maintenant deux aspects dominants.

Activité YOGA :

Depuis 2019, sous l'appellation : « LES TAPIS DE L'ART DE VIVRE », l'association propose une activité HATHA et NÂTHA-YOGA dispensée par une professeure diplômée de la FFEY (Fédération française des écoles de yoga à Marseille) pour un public adulte en séance collective ou individuelle, ou lors de stages à thème.

Activités pédagogiques et artistiques:

Sous formes de prestations de services, ***la Bougeotte ou l'Art de vivre*** intervient auprès d'un **public de tout âge** en proposant des ateliers relatifs au spectacle vivant, dans le Var. Elle bénéficie depuis 2011 d'un agrément délivré par les ministères de la recherche, l'éducation, la jeunesse et la vie associative.

Théâtre d'auteurs, danse contemporaine et arts visuels multiples sont les pratiques choisies pour donner aux publics amateurs l'occasion de manifester leur Être de manière authentique, à distance des formes convenues par les "imagistes" qui tentent de mettre l'individu dans une position où **avoir**, importe plus qu'**être**, au détriment de ses facultés de symbolisation et de critique.

En permettant aux publics amateurs d'agir dans le cadre d'ateliers qui dynamisent la création partagée, la Bougeotte favorise l'expression personnelle en groupe, et met à profit le **potentiel créatif sensible** qui réside en chacun, pour **l'épanouissement culturel et citoyen de tous**.

En 2011 naît la Cie de théâtre amateur **Les plateaux de la Bougeotte** sous la direction de Nathalie Senczuk.

Une troupe composée de comédiens adultes qui se réunit à Brignoles pour monter des pièces d'auteurs contemporains,

La Cie possède 2 atouts : l'exigence et la bonne humeur.

L'association emploie en CDI une salariée chargée des interventions pédagogiques et artistiques titulaire d'un BPJEPS loisirs tous publics et d'un DE danse contemporaine.