STAGE de NÂTHA-YOGA

Organisé par

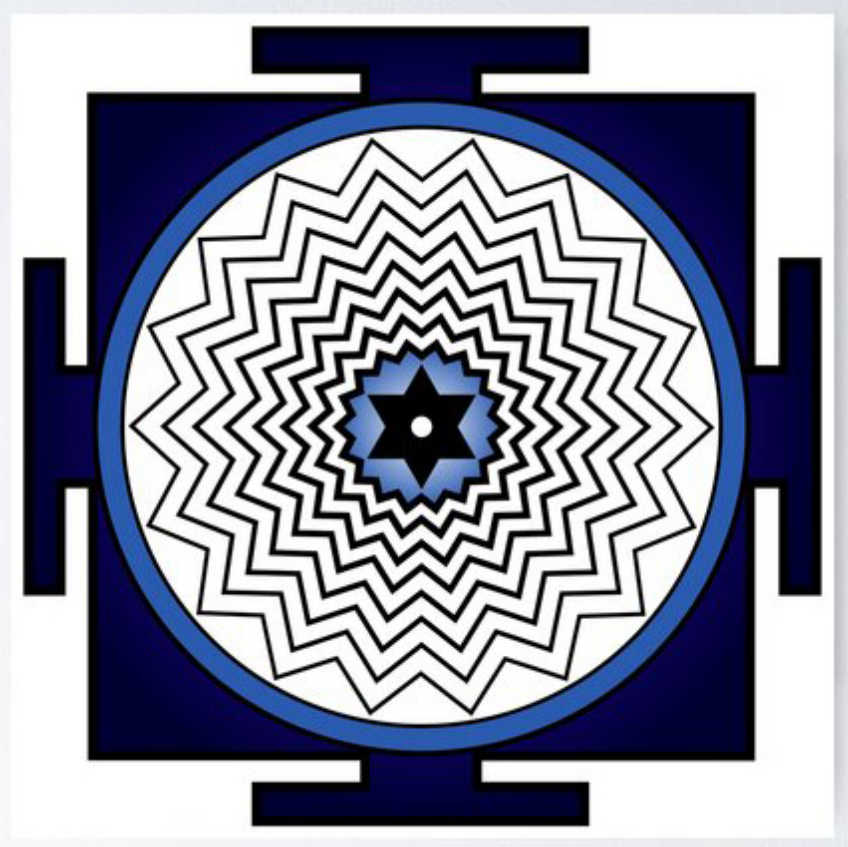
« YOGA-NÂTH »

A Brignoles

Dimanche

25 Octobre 2026

De 10h à 17h



Corps physique et corps énergétique, une relation intime.

Connaissance de soi dans les postures.

Renseignements au : 06-30-70-16-15

Inscription à : nbougeotte@gmail.com